

Nome da Receita:

Categoria:	Ex. Entradas
Data de Criação:	Ex. 26/01/15
Rendimento:	Ex. 1 Porção, 10Kg, 10 Unidades
Tempo de Preparo (Min.):	Ex. 40 Min.
Validade da Receita (dias):	Ex. 3 Dias.

Insumos	Qtde. Líquida Quantidade limpa. Ex. Cebola sem casca.	Unidade (Kg - g - L..) Unidade de medida. Lembre-se, 1 kg é 1000 g.
Ex. Cebola	Ex. 100	Ex. g

Modo de Preparo

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Assinatura do Chef: _____